



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

03.02.2020

г. Липецк

№ 129

О проведении областного Фестиваля фитнес-аэробики
учащихся общеобразовательных организаций

В рамках реализации государственной программы «Развитие образования Липецкой области», утвержденной Постановлением администрации Липецкой области от 29.11.2013 № 534

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести областной Фестиваль фитнес-аэробики учащихся общеобразовательных организаций (далее – Фестиваль).
2. Утвердить:
 - 2.1. Положение о проведении Фестиваля (приложение 1).
 - 2.2. Состав организационного комитета Фестиваля (приложение 2).
3. Отделу дополнительного образования и организации получения образования обучающимися с ОВЗ (Жасанова И.О.) осуществить координацию работы по организации и проведению Фестиваля.
4. Руководителям муниципальных органов управления образованием обеспечить участие в Фестивале согласно Положения.
5. Контроль исполнения приказа возложить на первого заместителя начальника управления А.В. Смольянинова.

Начальник управления

А.М. Грушихин

Приложение 1
к приказу управления образования и
науки Липецкой области
«О проведении областного Фестиваля
фитнес-аэробики учащихся
общеобразовательных организаций»
от 03.02 2020 г. № 129

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного Фестиваля фитнес-аэробики учащихся общеобразовательных организаций

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок проведения областного Фестиваля фитнес-аэробики учащихся общеобразовательных организаций Липецкой области (далее – Фестиваль).

1.2. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет управление образования и науки Липецкой области.

II. Цели и задачи

2.1. Областной Фестиваль фитнес-аэробики (далее - Фестиваль) проводится в целях популяризации фитнес-аэробики, массового привлечения детей к занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Основными задачами Фестиваля являются:

- пропаганда физической культуры и спорта как одного из эффективных средств укрепления здоровья;
- приобретения соревновательного опыта участниками соревнований;
- формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения.

III. Сроки и место проведения

3.1. Фестиваль проводится в два этапа:

I этап – муниципальный – проводится до апреля 2020 года.

II этап – областной – проводится в апреле 2020 года. Дата проведения областного этапа будут сообщены дополнительно.

IV. Участники Фестиваля

4.1. В областном этапе Фестиваля принимают участие команды муниципальных районов и городских округов Липецкой области, сформированные из учащихся общеобразовательных организаций.

4.2. Соревнования проводятся в спортивных дисциплинах, в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта: "аэробика", "степ-аэробика".

4.3. В дисциплине "аэробика" соревнуются группы в количестве 6-7 человек.

4.4. В дисциплине "степ-аэробика" соревнуются группы в количестве 5-7 человек.

4.5. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 2-х возрастных категорий:

4.6. В дисциплине "аэробика":

– юниоры, юниорки, 14-16 лет (для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет / для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет);

– юноши, девушки, 11-13 лет (для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет / для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет);

4.7. В дисциплине "степ-аэробика":

– юниоры, юниорки, 14-16 лет (для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет / для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет);

– юноши, девушки, 11-13 лет (для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет / для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет).

4.8. В рамках Фестиваля будут проводиться соревнования в дополнительной дисциплине - "аэробика (5 человек)" по двум возрастным группам:

– юниоры и юниорки, 14-16 лет (одному из спортсменов может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет);

– юноши девушки, 11-13 лет (одному из спортсменов может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет).

4.9. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

4.10. Допускается участие 2-х и более команд от муниципального района (города) в каждой возрастной группе (дисциплине).

V. Порядок проведения

5.1. Судейство соревнований осуществляется в соответствии с правилами соревнований на 2020 год по фитнес-аэробике, утвержденными Международной федерацией спорта, аэробики и Фитнеса (FISAF). Правила размещены на сайте Федерации фитнес-аэробики России (ФФАР) ffarsport.ru.

5.2. Требования к степ-платформе в соответствии с Правилами FISAF:

– юниоры и юниорки, - высота степ-платформы должна подходить каждому члену команды и составлять 15 см или 20 см;

– юноши и девушки - высота степ-платформы составляет 15 см.

5.3. Время выступления составляет **1 минута 45 сек, +/- 5 сек.** Допускается увеличение или уменьшение времени выступления на 5 секунд от заданного времени (1 минута 45 секунд). Группам, время выступления которых выходит за пределы (1:40 - 1:50), судьи по артистизму снижают

оценки, что может привести к снижению ранга в отборочном туре и не позволит изменить ранг в следующих турах, до тех пор, пока время звучания музыки не будет исправлено и согласовано с Главной судьей.

5.4. Максимальный темп должен быть:

– для дисциплин "степ аэробика" - не более 135 уд/мин (11-13 лет), в пределах 130-140 уд/мин. (14-16 лет) и 130-140 уд/мин. (17 лет и старше).

– для дисциплины "аэробика" должен быть не более 155 уд/мин (11-13 лет), в пределах 150-160 уд/мин (14-16 лет) и 150-160 уд/мин. (17 лет и старше)

– для дисциплины "аэробика (5 человек)" - в пределах 140-155 уд/мин.

5.5. Если темп музыки будет превышать указанные границы - судья по Артистизму снижает оценку, что может привести к снижению ранга.

5.6. Замена музыкальной записи возможна только в случае технических проблем. Если группа желает заменить музыкальную запись для их выступления, то это происходит только с разрешения Главного судьи, а запись проходит проверку на соответствие временному ограничению.

5.7. Фонограммы музыкального сопровождения выступлений представляются на электронных носителях. Формат MP3 не допускается.

5.8 Участники должны быть одеты в костюмы, соответствующие выступлению:

– обтягивающий комбинезон или обтягивающий костюм из двух частей (топ и брюки);

– необходимо наличие специальной обуви для аэробики или кроссовок;

– размер логотипа спонсора на одежде должен составлять максимум 5 x 10 см;

– разрешены эластичные фиксирующие повязки (наколенники и т.п.)

5.9. Команды могут менять костюм для выступлений каждый тур, но должны учитывать, что возможное несоответствие костюма может повлечь за собой снижение оценки/ранга за артистизм.

5.10. Неприемлемый костюм для выступления/ атрибуты

– костюм неприемлемо короткий или откровенный;

– театрализованный костюм;

– масло для тела, краска для тела;

– чрезмерное использование краски, косметики для тела и волос, что может негативно сказаться на состоянии поверхности пола и выступлениях других команд;

– не разрешается применение атрибутов. Это включает (но не ограничивается) стулья, мячи, цепи и т.д.;

– не разрешается снимать/перемещать часть костюма во время выступления, включая шляпы, солнцезащитные очки или часть одежды.

5.11. Запрещенные упражнения в дисциплине "аэробика"

– отжимания на одной руке;

– угол на одной руке;

– прыжки с приземлением в упор лежа, присед или в шпагат;

- гимнастические/акробатические движения (переворот назад (фляк), переворот через голову вперед, сальто назад, сальто вперед. и т.д.);
 - самостоятельный переворот назад (фляк) и его вариации;
 - самостоятельный темповый переворот вперед с опорой руками о пол и без опоры, и его вариации;
 - воздушный кульбит в любой форме/ маховое сальто;
 - рондад в любой форме;
 - продвижение с помощью другого участника;
- 5.12. Запрещенные упражнения в дисциплине "аэробика 5 человек":
- любые движения, которые спортсмен не может исполнить корректно, в результате чего может возникнуть риск нанесения вреда здоровью участника.

5.13. Запрещенные упражнения в дисциплине "степ-аэробика":

- отжимания на двух или одной руке;
- упоры на двух или на одной руке;
- падение в упор лежа;
- прыжки с приземлением в упор лежа, присед или в шпагат.
- г/ акробатические движения (переворот назад (фляк), переворот через голову вперед, переворот боком (колесо), сальто назад, сальто вперед и др.);
- прыжки со степ-платформы на пол;
- прыжки с одной степ-платформы на другую;
- подъёмы или спуски со степ-платформы спиной к ней;
- подъем степ-платформы вверх с участником;
- подъёмы, выполняемые на степ-платформах;
- постановка одного степа на другой;
- продвижение с помощью другого участника.

VI. Определение победителей и награждение

6.1. По итогам выступления в каждой дисциплине определяются победители и призеры (в каждой возрастной группе отдельно).

6.2. Если у двух или более групп одинаковый ранг в туре соревнований, положение групп определяется рангом, выставленным Главным арбитром.

6.3. Команды-призеры Фестиваля в дисциплинах "аэробика" и "степ-аэробика" награждаются кубками, участники - грамотами.

6.4. Команды-призеры в дисциплине "аэробика (5 человек)" награждаются медалями и грамотами за счет ОО ЛОФФА.

6.5. Все участники Фестиваля получают сертификат участника.

VII. Условия финансирования

Расходы по командированию участников на областной этап (проезд, питание участников, руководителей команд) несут командирующие организации.

Управление образования и науки Липецкой области осуществляет финансовое обеспечение проведения областного этапа Фестиваля в рамках государственной программы «Развитие образования Липецкой области».

Расходы по награждению в дисциплине «аэробика 5 человек» за счет ОО ЛОФФА.

VIII. Заявки

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются не позднее 1 апреля 2020 г.

Образец предварительной заявки

Название муниципального района (города) _____

Дисциплина	Возраст	Название команды	Состав команды (с указанием ф.и. и возраста участников)	Ф.И.О. тренера, контактный телефон

В мандатную комиссию в день приезда представляются следующие документы:

- именная заявка, подписанная руководителем муниципального органа управления образованием с визой врача о допуске к соревнованиям (приложение 1 к Положению);
- паспорт (свидетельство о рождении) каждого участника соревнований;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

В случае экстренных ситуаций (болезнь, травма спортсмена) возможно внесение изменений в состав участников команды за 15 (пятнадцать) минут до начала соревнований.

Отчёты о проведении муниципального этапа по прилагаемой форме (приложение 2 к Положению) необходимо представить до 1 апреля 2020 года на бумажных носителях по адресу: г. Липецк, ул. Краснознаменная, вл. 4, (ГБУ ДО «СТЦ ЛО») и по электронной почте: tonkon-77@yandex.ru

З А Я В К А
на участие в областном Фестивале фитнес-аэробики
учащихся общеобразовательных организаций
(дата проведения)

Название команды _____

Муниципальный район (город) _____

Возрастная категория: 11-13-лет _____
14-16 лет _____

Дисциплина: (фитнес-аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек))

Тренер (контактные телефоны) _____

Ф.И.О. членов команды	Дата рождения	Образовательная организация	Виза врача
			"допущен", печать и подпись врача

Допущено _____ человек подпись, печать врача

Печать поликлиники

Директор _____
м.п. (подпись) (Ф.И.О)

Руководитель муниципального органа
управления образованием _____

Отчет о проведении муниципального этапа
областного Фестиваля фитнес-аэробики
учащихся общеобразовательных организаций
(2019-2020 учебный год)

Название района (города) _____

№ п/п	Номинация (фитнес- аэробика, степ-аэробика и т.д.)	Кол-во команд, принявших участие в муниципальном этапе	Кол-во участников	Возрастная категория в каждой номинации	Кол-во руководителей команд

Приложение 2
к приказу управления образования и
науки Липецкой области
«О проведении областного Фестиваля
фитнес-аэробики учащихся
общеобразовательных организаций»
от 03.02 2020 г. № 129

**Состав организационного комитета
областного фестиваля фитнес-аэробики
учащихся общеобразовательных организаций**

Грушихин Алексей Михайлович	начальник управления образования и науки Липецкой области, председатель оргкомитета
Смолянинов Александр Владимирович	заместитель начальника управления образования и науки Липецкой области, заместитель председателя оргкомитета
Жасанова Ирина Олеговна	начальник отдела дополнительного образования и организации получения образования обучающимися с ОВЗ управления образования и науки Липецкой области, член оргкомитета
Валов Виталий Борисович	директор ГБУ ДО "Спортивно-туристский центр Липецкой области", член оргкомитета (по согласованию)
Бенько Игорь Владимирович	Заместитель директора ГБУ ДО "Спортивно-туристский центр Липецкой области", член оргкомитета (по согласованию)
Темирева Ольга Николаевна	старший методист ГБУ ДО "Спортивно- туристский центр Липецкой области", член оргкомитета (по согласованию)
Пономарева Елена Юрьевна	президент ОО "Липецкая областная федерация фитнес-аэробики", член оргкомитета (по согласованию)